

JESUS 2022 ∞ U-40 キャリアセミナー



2022年7月22日、消化器外科医を志す初期臨床研修医の先生方を対象とした『日本消化器外科学会 若手育成セミナー -JESUS-』が、第77回総会とジョイント開催されました。3年ぶりの現地開催で、昨年に引き続き今年もU-40委員会とのコラボレーション企画をご提案いただき、「U-40キャリアセミナー&座談会」を行いました。

U-40キャリアセミナーは、全国の初期臨床研修医の先生方から予めいただいた質問に、U-40消化器外科医が回答させていただきました。座談会では、消化器外科医のリアルワールドについてテーマ毎（医局、外科救急、働き方改革・育児との両立、大学院・研究・論文、海外・国内留学）に、直接、初期研修医の先生方とお話しすることができました。

ご参加いただいた先生方、ありがとうございました。
当日使用したパワーポイントを公開いたします。



JESUS 2022 U-40 キャリアセミナー

みなさまからの質問に答えます！

Under 40委員会 松田 諭、阪田 麻裕、長瀬 勇人、鍋屋 まり、深田 真宏、松島 肇
JESUS実行委員 石川 喜也、佐藤 健太郎、園田 智洋、岳藤 良真
広報委員会 多田 和裕

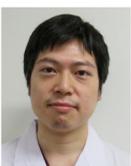


Q1. 消化器外科を選んだ決め手・魅力は何ですか？ 消化器外科以外に悩んだ診療科はありますか？

私たちが答えます！



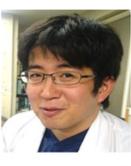
深田 真宏 (肝胆膵)
魅力：広い術野で協力しながら手術ができること、
術式や対象臓器がたくさんあること。



園田 智洋 (一般外科)
魅力：術式の奥深さを理解すること、それを再現する自分の技術を磨くことに際限がないこと、
消化器外科以外では泌尿器科や心臓血管外科などで迷っていました。

Q2. 消化器外科医として辛いことは何ですか？ 辞めたいと思ったことや後悔したことはありますか？

私たちが答えます！



石川 喜也 (肝胆膵)
・人の生死に関わる仕事なので、辛いことはもちろんあります。
・やめたくなるときもあります。



松島 肇 (肝胆膵)
・他科から頼られるが故に仕事が増えがち。
・その分やりがいがあるので後悔したことはありません。

Q3. 手術の勉強方法・糸結びなどの手技の練習方法は？ 研修医のうちにやっておいた方がいいことは何ですか？

私たちが答えます！



松田 諭 (上部消化管)
・見たものを言語化して、頭の中で手術を完遂してから臨みましょう。



長瀬 勇人 (肝胆膵)
・教科書、動画で予習は当たり前。
・糸結びは地道に練習あるのみ (ラパロも)
・最初はモノマネ
・できなかったことを復習

Q4. 家庭や育児、プライベートとの両立はできますか？ 妊娠出産のタイミングは？ 子供がいても学会に参加できますか？

私たちが答えます！



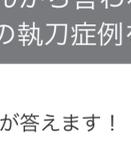
鍋屋 まり (一般外科 (1児の母 (2歳)))
どんな職種でも「両立」って難しい！
・たくさんサポートを入れる (人・家電)
・パートナーを育てる
いつ産むかより、産んだあとどうしたいかが大事



阪田 麻裕 (下部消化管 (2児の母 (7歳, 3歳)))
「産まれてきてくれた子供に感謝」
「妊娠・出産・授乳以外はどちらも出来る！」
「仕事も家庭もやらないといけないことはやる！疎かにしない！」
子供連れの学会参加経験あります

Q5. 上司から言われた心に残る言葉はありますか？ 患者さんから言われた心に残る言葉は？ 初めての執刀症例を教えてください！

私たちが答えます！



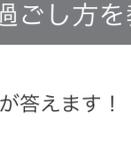
多田 和裕 (肝胆膵)
上司：「自分の親だったらどうしてほしいか考えること」
患者さん：「先生に命を救ってもらった」
医師初執刀：下肢amputation
消化器外科初執刀：鼠径ヘルニア (メッシュプラグ)



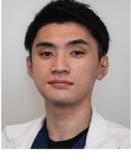
佐藤 健太郎 (一般外科)
上司：「とにかく丁寧に安全な手術をしない。」
患者さん：「先生に手術してもらって良かったです。」
初めての症例：腹腔鏡下胆嚢摘出術

Q6. 休日の取り方は？ 休日の過ごし方を教えてください！

私たちが答えます！



岳藤 良真 (一般外科)
・基本的に2人の子ども中心の生活
・オンコールは近場で家族と過ごし、それ以外は育児・家事・外出など
・気兼ねなく有給休暇が取れ、長期休暇も
・気になる患者さんがいれば、朝一診に行く (予測と対策を常に)



多田 和裕 (肝胆膵)
・年休や時間休を積極的に使う。
・土日働くことはよくあるので、
以前：ゴルフ、釣り、麻雀、飲酒
現在：娘とお出かけ